

SUBIECTE EXAMEN ANUL I

Bibliografie obligatorie:

1. Psihoterapie integrativă strategică. Teorie și aplicații practice- Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2016, ed. Liber Mundi
2. Studii în psihoterapia integrativă strategică- Loredana Ileana Vișcu & Oana-Maria Popescu, 2017, ed. Pro Universitaria
3. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică- Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria

Subiecte examen:

A. Psihoterapie integrativă strategică. Teorie și aplicații practice- Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2016, ed. Liber Mundi

1. Terapia multimodală (fără tehnicile de bază utilizate în terapia multimodală) pg. 27-30
2. Tehnicile de bază utilizate în terapia multimodală pg. 30-36
3. Selecția sistematizată a tratamentului pg. 39-43
4. Modelul Beitman al predicțiilor viitoare pg. 44-46
5. Modelul trans-teoretic pg. 52-58
6. Modelul contactului în relație pg. 68-70
7. Sinele bazal pg. 84-89
8. Sinele central pg. 89-91
9. Sinele plastic pg.91-92
10. Sinele extern pg. 92-93
11. Modelul neuroanatomic al Sinelui pg. 93-96
12. Cele șase axe psihologice pg. 97-102
13. Sinele în orientările psihodinamice pg. 103-109
14. Sinele în orientările cognitiv-comportamentale pg. 109-111
15. Sinele în orientările umanist-existențiale pg. 111-117

B. Studii în psihoterapia integrativă strategică- Loredana Ileana Vișcu & Oana-Maria Popescu, 2017, ed. Pro Universitaria

16. Formula primelor experiențe umane pg. 10-28

C. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică- Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria

17. Rezistența clientului la schimbare pg. 32-37
18. Gestionarea rezistenței la schimbare pg. 37-39
19. Tipurile de motivație pg. 39-43
20. Motivația pentru schimbare și stadiile schimbării în psihoterapie pg. 43-45
21. Motivația și procesul schimbării pg. 45-47
22. Intervenții terapeutice pentru creșterea motivației pentru schimbare pg. 50-53
23. Dezvoltarea sinelui clientului pg. 57-60

24. Conceptul de stimă de sine pg. 61-64
25. Tipuri de stimă de sine pg. 64-66
26. Auto-eficacitatea și neajutorarea învățată pg. 66-69
27. Lucrul cu stima de sine scăzută pg. 73-74
28. Empatia pg. 93-96
29. Acceptarea necondiționată pg. 96-98
30. Variabilele profesionale care țin de psihoterapeut pg. 100-104
31. Alianța terapeutică pg. 113-131
32. Construirea alianței terapeutice și rupturile alianței pg. 131-137
33. Repararea rupturilor alianței pg. 138-140
34. Relația terapeutică pg. 142-150
35. Diagnosticul categorial și diagnosticul dimensional pg. 172-177
36. Diagnosticul proiectiv (fără TAT) pg. 177-198